PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: YEIMI MARCELA CALDERON GARZON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconocer en el terreno de juego la reducción de espacios, Generar y fortalecer el Autoconocimiento para la expresión asertiva de emociones.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 11	Desarrollar movimiento de precisión y lateralidad
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10.	Ejecutar correctamente el gesto técnico de cabeceo.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Llamado de lista, movilidad articular, Calentamiento juego pre deportivo, estiramiento, hidratación.	10-5-5	Llamada de lista. Movilidad Articular: Trote realizando ejercicios de movilidad articular: movimiento de brazos y piernas, tobillos, rodillas, hombros, otros que se consideren necesarios para el tipo de trabajo a realizar. Calentamiento: Pre-deportivo: A ciegas. Conos, antifaz y balón. Cada equipo tendrá un compañero con los ojos vendados el que conducirá la pelota guiado por el resto de sus compañeros, a través de un espacio delimitado hasta llegar a un punto específico, se quitar la venda y realizara un lanzamiento a portería si no lo consigue tendrá que repetir el tiro, luego se regresara pasando entre obstáculos en zig-zag finalmente tomara su lugar otro de los participantes y así sucesivamente hasta que pasen todos. Flexibilidad: cuádriceps, isquiotibiales, glúteos, aductores, pierna recto anterior, cuello, espalda *hidratación	
18. CENTRAL	parte Central: Físico: En forma 30 días. Habilidad social: autoestima-autoconfianza. Estrategias de juego 1 Vs. 1 – 2 Vs. 2 Equilibrio dinámico-mixto general. Fútbol: 5 Vs. 5 al gol o por tiempo de 5 min.	8-10-12-12-18-20	Parte central: físico: en forma 30 días, aplicación principiantes cuerpo en forma. Habilidad social: autoestima-autoconfianza. Yo creo. Generar y fortalecer el Autoconocimiento para la expresión asertiva de emociones. Se hace un circulo y se les dice que vamos a jugar tingo tingo tango, al que le quede la pelota debe decir una cualidad suya y de alguno de los del círculo. Cualidades o virtudes como: Buena, enérgica, amable, segura, agradable, lista, trabajadora y asertiva. *Estrategia de juego 1 Vs 1 con transición defensiva. Variantes, Juegan 2 vs 2 y 2 esperan en la otra zona. Solo puede pasar de zona el que defiende. Los ofensivos juegan en su zona con cantidad de toques libres. Una vez recuperado el balón el equipo defensor se transforma en atacante hacia la otra zona. *Motriz: saltar en un pie por encima de los platillos, saltar pie izq-derecho sobre los platillos, saltar de frente y hacia atrás. Fútbol: 5 Vs. 5 al gol o por tiempo de 5 min.	

19. FINAL	Llamado de lista, vuelta a la calma, retroalimentación, estiramiento, hidratación.	8-6-6	Vuelta a la calma: vuelta a la calma: Al correr lo ideal es disminuir la velocidad de carrera progresivamente hasta que se acaba por andar. Retroalimentación habilidad social Hacerles preguntas que los hagan reflexionar que tan difícil es encontrar cualidades en ellos mismos y como se sienten al reconocer cualidades en los otros. Estiramiento: isquiotibiales, cuádriceps, abductores, gemelos. Hidratación. Llamar a lista.	

YEIMI MARCELA CALDERON GARZON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RODRIGO LARA BONILLA			Nombre Instructor: YEIMI MARCELA CALDERON GARZON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconocer en el terreno de juego la reducción de espacios, Generar y fortalecer el Autoconocimiento para la expresión asertiva de emociones.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 11	Desarrollar movimiento de precisión y lateralidad
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	Ejecutar correctamente el gesto técnico de cabeceo.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023376344	JAVIER ALEXANDER BERNAL	Asistio
1010761369	JULIANA DAZA	Asistio
1012976396	RONALD STEVEN FAJARDO	Asistio
1021398421	JHOAN SEBASTIAN LARA	No asistio
1023376462	ANDRES FELIPE MORENO	Asistio
1028861476	JUAN ESTEBAN PEÑA	Asistio
1029280149	JOAN SEBASTIAN AVILA	No asistio
1033714391	EDWARD ANTONIO CHITIVA	Asistio
1025530381	DILAN ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1233913038	JHEYSEN JOSUE ROJAS	Asistio
1025529912	ADRIAN FELIPE BERMUDEZ	Asistio
1024496013	JUAN ESTEBAN CASALLAS	No asistio
1105612285	CRISTYNK XIOMARA GONZALEZ	No asistio
1014666735	KEVIN SANTIAGO MURILLO	Asistio
1055551665	JOSE ESTEBAN BARRETO	No asistio
1013118376	DILAN SANTIAGO BOTELLO	Asistio
1098436403	SERGIO ANDRES CAMACHO	Asistio
1141115971	JUAN FELIPE DURAN	Asistio
1010963977	PEDRO FERNANDO ROJAS	Asistio
1011202422	BRAYAN STID CHAVEZ	Asistio
1025535031	HEIDY YERALDIN ORJUELA	No asistio
1014665915	DUVAN FELIPE NUMA	Asistio
1075625238	CHRISTIAN DANIEL RUIZ	Asistio

YEIMI MARCELA CALDERON GARZON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO